

Formación Dinámicas Sikkhona®

El taller permitirá al participante facilitar dinámicas Sikkhona® para trabajar con equipos y grupos.

Las dinámicas Sikkhona®

Las dinámicas Sikkhona® tienen como **objetivo abrir los espacios de comunicación que los equipos o los grupos necesitan en cada momento**. Facilitan la comunicación entre sus miembros, permitiendo que se conozcan mejor (compartiendo y permitiéndose decir lo que tengan que decir), aborden positivamente los conflictos, y crezcan en cohesión, alineamiento, y confianza.

Las dinámicas Sikkhona® han sido diseñadas, adaptadas y validadas para los distintos grados de confianza y seguridad psicológica en los que se puede encontrar el equipo.

Se realizan con un Kit de 102 imágenes, que están testadas para asegurar su versatilidad y su poder evocador. El trabajo con imágenes, al margen del componente lúdico que supone, está demostrado que facilita que las personas se comuniquen desde un lugar distinto, y que compartan aspectos de su vida que de otra forma no compartirían. Las imágenes facilitan la comunicación y la hacen más rica y más amable.

Importe

590 € (+ IVA 21%)

490€ (+IVA 21%) – certificados BR/SK

Duración

1 día (8 horas)

** En el caso de disponer del Kit de Imágenes y Manual de dinámicas, se descontarán 95 € del importe del curso.*



Dinámicas Sikkhona®

El Manual de dinámicas recoge 50 dinámicas, y describe para cada una de ellas cuándo tiene sentido realizarla, y qué buscamos con la misma, como se realiza, qué es importante tener en cuenta y qué variantes existen.

Contenidos del curso

- Modelo Sikkhona®: estadios de evolución por los que pasan los equipos (Diplomático, Abierto, Implicado, Cómplice), tramos de desarrollo (expresión, alineamiento, interdependencia), y claves de reconocimiento de cada Estadio.
- Identificación de descarrilamientos (Aparente, Sectario, Estancado).
- Dinámicas Sikkhona®:
 - Cuándo aplicarlas.
 - Cómo funcionan, elementos a tener en cuenta, y variantes
 - Claves para la facilitación.
 - Práctica de facilitación.

Aportación del modelo

- Abrir espacios de comunicación seguros.
- Abordar positivamente los conflictos.
- Claves para mejorar la cohesión del equipo.

El taller es un taller eminentemente práctico, en el que los participantes facilitarán las distintas dinámicas, las vivirán en propia piel, y recibirán feedback sobre sus habilidades de facilitación.

El programa proporciona

- Conocimiento y práctica en cuándo aplicar y cómo facilitar las dinámicas Sikkhona®.
- Manual de dinámicas Sikkhona®
- Kit de imágenes Sikkhona®

