



Informe comparativo  
**Equipo Muestra**

Informe actual 8 de diciembre de 2022  
Informe anterior 7 de septiembre de 2022

# **Sikkhona Team Assessment**

## **Diagnóstico de la salud relacional del equipo**

# El modelo Sikkhona

Todos los equipos, tanto profesionales como personales, pasan por distintas etapas de desarrollo de su confianza y cohesión. **Sikkhona Team Assessment mide la salud relacional del equipo (confianza y cohesión), en base a una serie de comportamientos que son evaluados por sus propios miembros.**


El informe muestra un mapa de situación del equipo, según el modelo Sikkhona, que identifica 4 estadios de desarrollo (Diplomático, Abierto, Implicado y Cómplice), 3 descarrilamientos posibles (Aparente, Sectario y Estancado) y 1 potencial daño colateral del estadio cómplice (Blindado).

Ofrece además una valoración del estado actual en que se encuentra el equipo (Alineado, Disperso, o Polarizado), y una evaluación de qué puntuación obtiene el equipo en cada tramo de desarrollo (Expresión, Alineamiento, Interdependencia).

El informe proporciona también una evaluación del peligro de los distintos descarrilamientos que puede sufrir el equipo (Aparente, Sectario y Estancado).

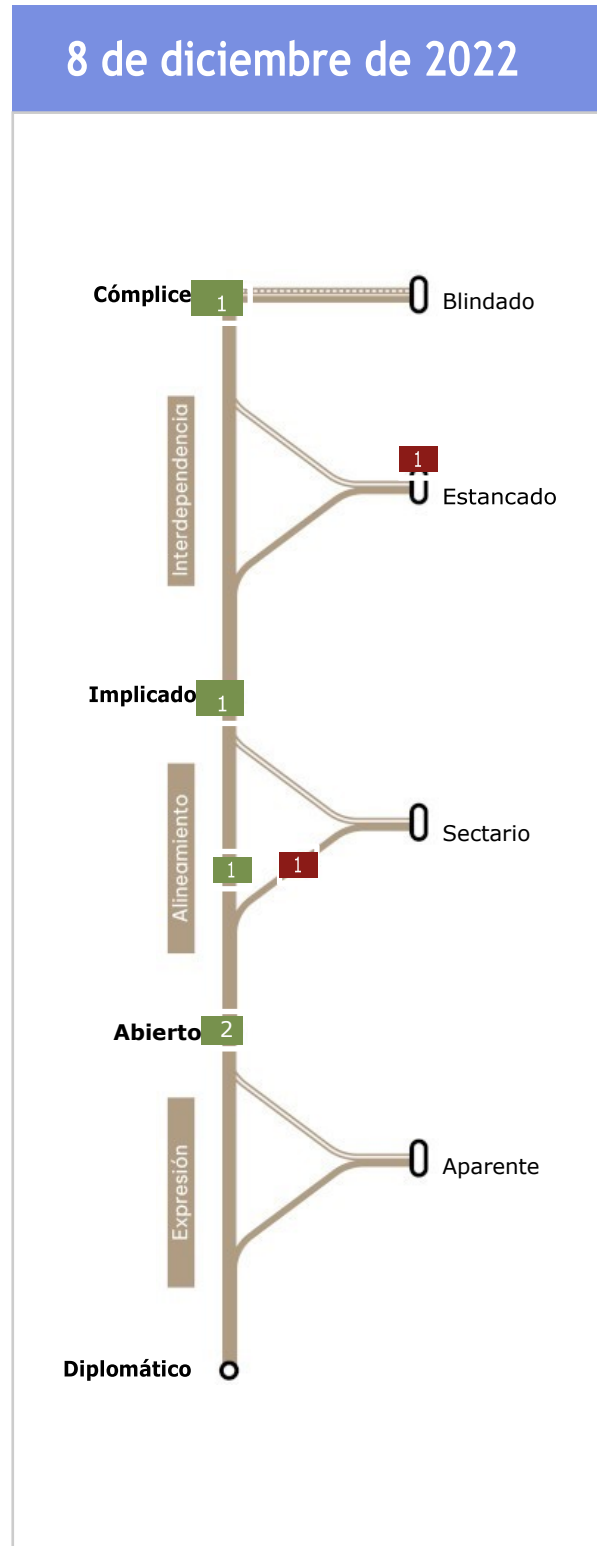
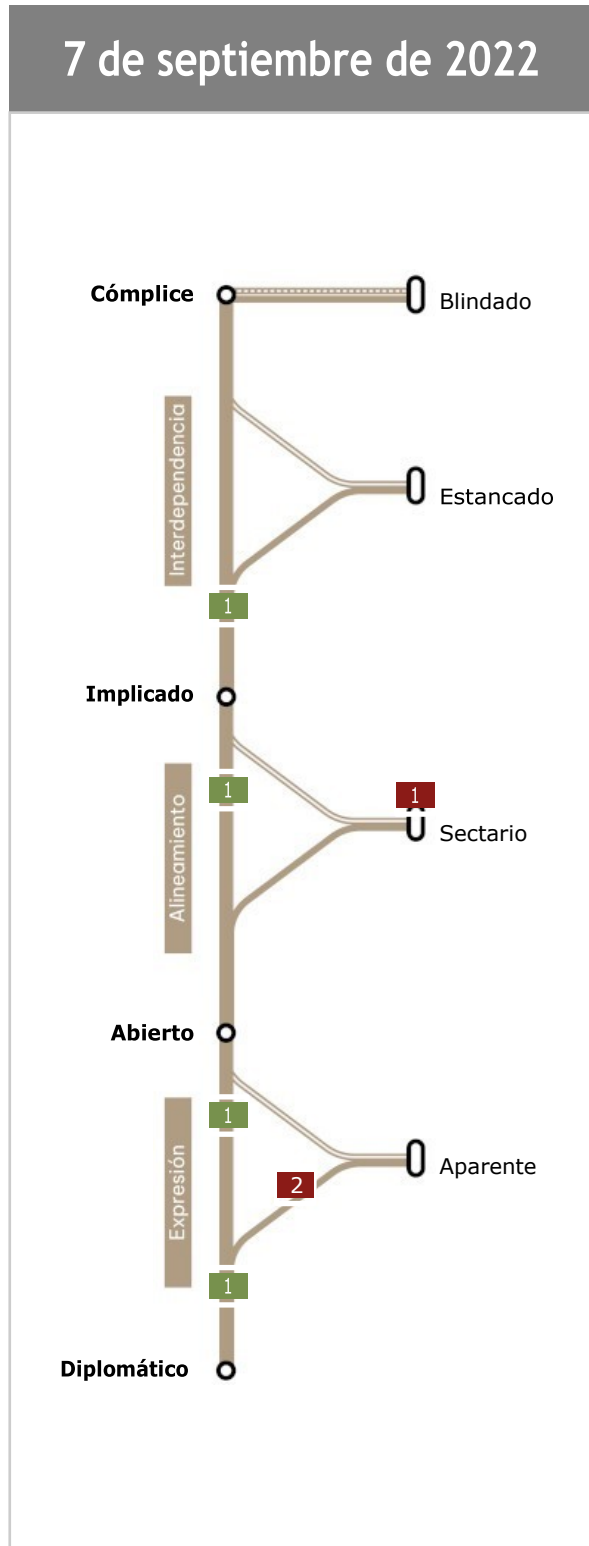
Toda esta información puede ser utilizada para analizar las fortalezas y áreas de mejora del equipo. En base a ella, el informe proporciona las estrategias oportunas para crecer en cohesión y confianza, y conseguir ser un equipo de alto rendimiento.

El modelo ha sido validado por el Departamento de Estadística Aplicada de la Universidad Autónoma de Barcelona y ha sido utilizado por más de 400 organizaciones de más de 20 países.

- 
- **Primer estadio Diplomático**  
En el equipo hay una comunicación políticamente correcta, y se dice lo que los demás esperan oír. Hay intención de inclusión, pero no siempre se dice lo que se piensa.
  - **Segundo estadio Abierto**  
El equipo siente la libertad de decir abiertamente lo que piensa, con lo que se generan las primeras discrepancias y potenciales conflictos, y prevalece la visión individual a la grupal.
  - **Tercer estadio Implicado**  
Las personas del equipo priorizan el objetivo común a los individuales, y hay cooperación entre las personas a nivel de tarea. El equipo es eficiente en su desempeño.
  - **Cuarto estadio Cómplice**  
Hay una sincronización a nivel comunicativo y relacional que hace que el equipo gane en velocidad y eficiencia. Hay intención positiva por defecto de lo que cada uno dice o hace.

# Mapa de equipo

Estos mapas representan la situación inicial del equipo cuando se evaluó en la fecha que se indica, y la situación actual. Puede verse la evolución del equipo de una a otra evaluación.



# Estado actual del equipo: Disperso

Este es el estado actual de la salud relacional del equipo, pero es importante entender que el equipo está en permanente movimiento. **Cuando los equipos no invierten en su desarrollo, la mayoría acaban incrementando su nivel de descarrilamiento, con el consecuente impacto negativo en la salud del equipo, su desempeño y productividad.**

## Alineado

Si el estado actual de vuestro equipo es ALINEADO, **todas las valoraciones de los miembros del equipo coinciden en uno de los tres tramos** (Expresión, Alineamiento o Interdependencia). Será habitual que haya sensación de claridad de ese estado actual para la mayoría de los miembros, así como alta consciencia y acuerdo de las fortalezas y retos del equipo. El trabajo del equipo será avanzar hacia tramos superiores si está en el tramo de Expresión o Alineamiento, o consolidar su situación en caso de estar en el tramo de Interdependencia.

## Disperso

Si el estado actual de vuestro equipo es DISPERSO, **las valoraciones del equipo están diseminadas entre dos tramos contiguos** (dispersión media), **o entre los tres tramos** (alta dispersión). Cuánta mayor sea la dispersión, más dispares serán las percepciones de los miembros del equipo acerca de su grado de confianza, sus fortalezas y sus retos. Asimismo, será habitual encontrar diferentes ritmos de funcionamiento dentro del equipo. El trabajo inicial será aceptar que existen distintas visiones en el equipo, y abrirse para comprender las diferentes percepciones presentes.

## Polarizado

Si el estado actual de vuestro equipo es POLARIZADO, **las valoraciones del equipo estarán repartidas entre el tramo inferior** (Expresión) **y el tramo superior** (Alineamiento). Será habitual que existan dos velocidades distintas muy marcadas, así como una alta incomprensión de la percepción que tiene cada polo del equipo. El trabajo inicial será comprender si la polarización viene por la visión distinta de una o más personas, o porque un equipo Cómplice ha ido temporalmente a Aparente por alguna circunstancia.

En las siguientes páginas se muestran los comportamientos que son fortalezas y retos del equipo (apartado evaluación por tramos) y los peligros que puedan estar actualmente presentes (apartado evaluación de descarrilamientos).

# Evaluación por tramos

Sikkhona ® distingue **3 tramos** de desarrollo del equipo:

## ○ Primer tramo

### **Expresión**

Mide en qué medida los miembros del equipo comparten información personal (apertura), y participan activamente en la comunicación en reuniones o dándose feedback.

## ○ Segundo tramo

### **Alineamiento**

Mide en qué medida las personas del equipo tienen capacidad de resolver positivamente sus diferencias y trabajar para un objetivo común.

## ○ Tercer tramo

### **Interdependencia**

Mide el nivel de sincronización personal y profesional de los miembros del equipo.

4

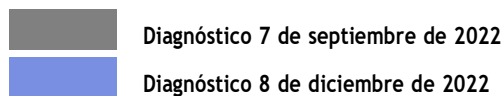
## **Cómo interpretar la evaluación.**

Para cada tramo se explicitan los dos comportamientos que están mejor evaluados por el equipo (en una puntuación de 0 a 100), y se comparan con la puntuación obtenida en el informe anterior. Se señala también el comportamiento peor evaluado, de nuevo comparándolo con la puntuación obtenida en el informe anterior.

Cuando aparece un asterisco (\*) junto a la puntuación indica que en este comportamiento hay una dispersión máxima de opinión, es decir que algunos miembros del equipo lo evalúan en su máximo nivel, y otros en su mínimo nivel.

# Evaluación por tramos

Las puntuaciones están comparadas con las obtenidas en el diagnóstico anterior.



## Tramo **Expresión**

Los dos **comportamientos mejor evaluados** de este tramo son:

Dentro del equipo las personas dan su opinión abiertamente.



En las reuniones del equipo las personas sienten la libertad de decir lo que piensan.



El **comportamiento peor evaluado** de este tramo es:

Las personas del equipo se esfuerzan por conocerse a nivel personal.



## Tramo **Alineamiento**

Los dos **comportamientos mejor evaluados** de este tramo son:

Cuando un miembro del equipo solicita ayuda, encuentra apoyo enseguida.

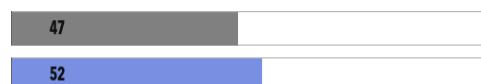


Las personas se sienten comprometidas con los objetivos del equipo.



El **comportamiento peor evaluado** de este tramo es:

Ante la discrepancia, las personas saben encontrar vías de discusión y entendimiento.



# Evaluación por tramos

## Tramo **Interdependencia**

Los dos **comportamientos mejor evaluados** de este tramo son:

Dentro del equipo hay una interpretación positiva por defecto de lo que cada uno dice o hace.



Las personas del equipo interpretan los mensajes de los demás en su precisa intención.



El **comportamiento peor evaluado** de este tramo es:

Los miembros del equipo se prestan ayuda mutua sin tener ni siquiera que pedirla.



# Evaluación de descarrilamientos

Sikkhona ® contempla **3 posibles descarrilamientos**:

## ○ Primer descarrilamiento **Aparente**

Mide en qué medida el equipo aparenta una cierta normalidad, pero en realidad no está funcionando de forma transparente.

## ○ Segundo descarrilamiento **Sectario**

Mide hasta qué punto se están creando silos enfrentados entre sí dentro del propio equipo.

## ○ Tercer descarrilamiento **Estancado**

Mide hasta qué punto el equipo ha dejado de invertir en reforzar su cohesión y confianza.

7

## **Cómo interpretar la evaluación**

Para cada posible descarrilamiento se explicitan los dos comportamientos que representan mayor peligro para el equipo (en una puntuación de 0 a 100), y se comparan con la puntuación obtenida en el informe anterior.

Cuando aparece un asterisco (\*) junto a la puntuación indica que en este comportamiento hay una dispersión máxima de opinión, es decir que algunos miembros del equipo lo evalúan en su máximo nivel, y otros en su mínimo nivel.

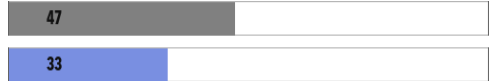


# Evaluación de descarrilamientos

## Descarrilamiento **Aparente**

Los **peligros más presentes** en este estadio son:

Los miembros del equipo callan muchas cosas por miedo a las consecuencias.



Dentro del equipo se dejan de decir cosas para no complicarse la vida.



## Descarrilamiento **Sectario**

Los **peligros más presentes** en este estadio son:

Dentro del equipo se observan subgrupos que defienden sus propios intereses por encima de los del equipo.



Dentro del equipo se observan bandos enfrentados que clara o sutilmente luchan entre ellos.



## Descarrilamiento **Estancado**

Los **peligros más presentes** en este estadio son:

Hace tiempo que el equipo ha dejado de profundizar en sus relaciones personales.



El equipo alcanzó un nivel de confianza que no ha sabido mantener.



## Estadio **Blindado**

Además de los tres descarrilamientos descritos, el modelo contempla un daño colateral asociado al estadio cómplice que es el estadio Blindado. El equipo cae en este estadio cuando hay tanta complicidad entre sus miembros, que se hace muy difícil la entrada de una nueva persona, ya que no comprende ni los códigos ni las formas de comunicación derivadas de esa complicidad.

El daño colateral Blindado puede existir cuando el diagnóstico del equipo muestre todas las posiciones alineadas en el tramo Interdependencia. En ese caso conviene que el equipo tenga en cuenta este posible daño colateral, especialmente con cambios de composición en el equipo o en su relación con otros equipos.